



Iris Marolleau, Marine Mouhica, Sophie Bernichtein, Bénédicte Belloir
Filière de Santé Maladies Rares BRAIN-TEAM, CHU Angers, 4 rue Larrey, 49933 ANGERS Cedex 9
contact@brain-team.fr



BRAIN MOUV'
une salle de sport à la maison, pour les patients atteints de maladies neurologiques rares



CONTEXTE

- Difficulté d'accès à la kinésithérapie et à l'activité physique
- Peu d'exercices spécifiques disponibles pour les maladies motrices rares (Ataxies, Huntington, Paraparésie spastique héréditaire ...)
- Manque de motivation pour réaliser des exercices chez soi

PROBLÉMATIQUE

Quelle solution pour bouger plus au quotidien avec une maladie neurologique rare ?

OBJECTIFS

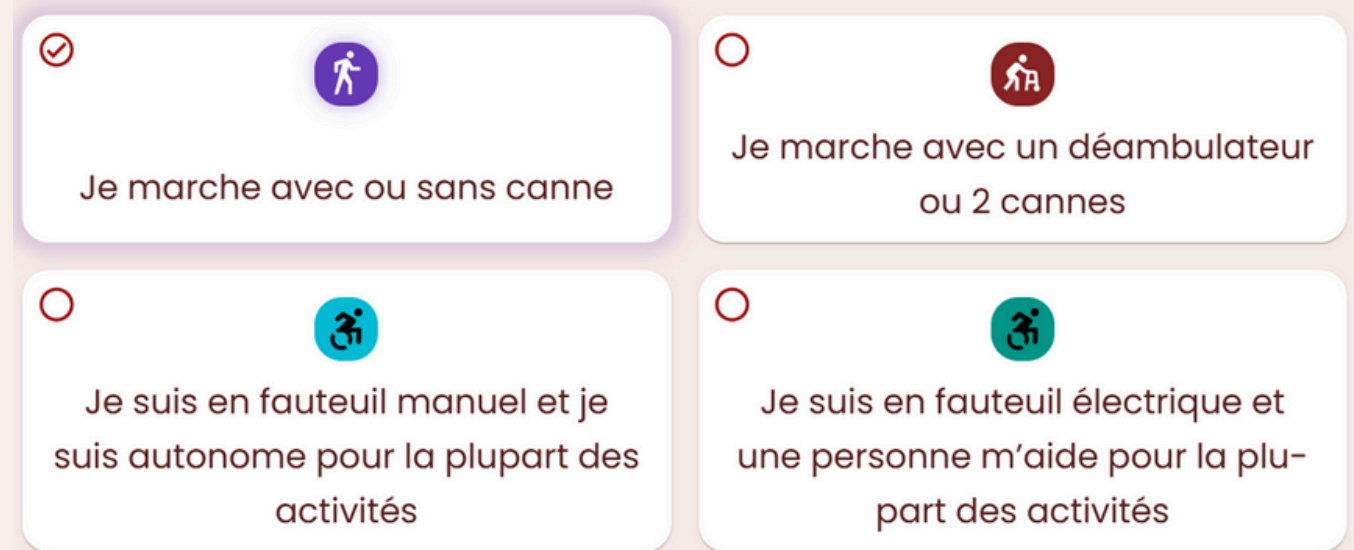
1 Proposer une solution numérique gratuite avec des vidéos d'exercices physiques



2 Mettre à disposition des programmes selon les besoins



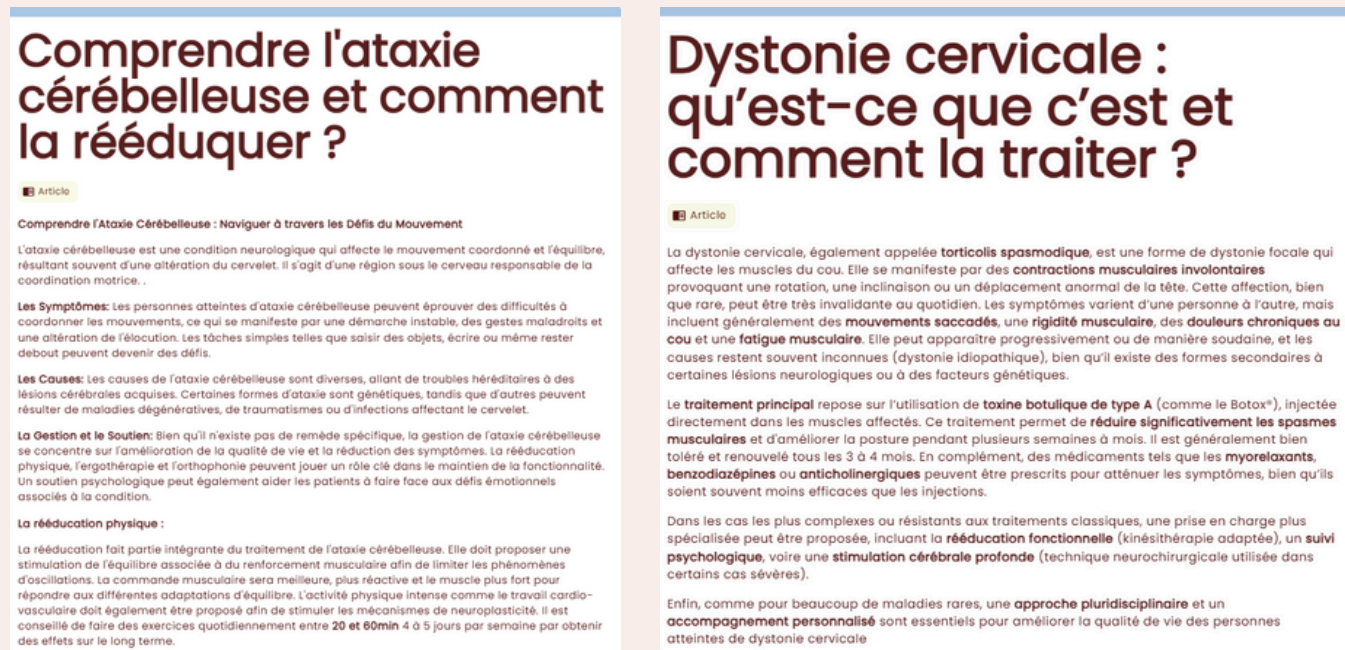
3 Filtrer les programmes en fonction de ses capacités



5 Garder la motivation !
Pour augmenter le taux de complétion des programmes



4 Informer les patients
Articles informatifs sur la gestion des symptômes moteurs



2021



Création du pôle kiné BRAIN-TEAM

Un pôle dédié aux missions en lien avec la rééducation pour la filière.

2022



Premières vidéos d'exercices

Grâce à l'appel à projets BRAIN-TEAM 2022, le projet Brain Mouv' est lancé et des premières vidéos d'exercices avec des patients sont tournées.



2ème Prix au réadapt'athon SOFMER

Une équipe composée de patients, soignants et d'un développeur réalise le prototype de l'application Brain Mouv' et remporte le 2ème Prix d'Innovation.

2023



Développement de l'application

BRAIN-TEAM fait appel au CoWork'HIT pour développer la première version de l'application Brain Mouv', qui se voudra simple d'utilisation, inclusive et accueillante.



2024



Application en ligne

La première version de l'application Brain Mouv' est disponible gratuitement en ligne, depuis n'importe quel appareil.



Nouvelles vidéos d'exercices

BRAIN-TEAM tourne de nouvelles vidéos d'exercices avec des patients pour améliorer et étendre les programmes disponibles sur Brain Mouv'.

2025



Amélioration de l'application

BRAIN-TEAM refait appel au CoWork'HIT pour améliorer les fonctionnalités de l'application, avec des rappels pour les programmes en cours et un système de récompenses.

RÉSULTATS

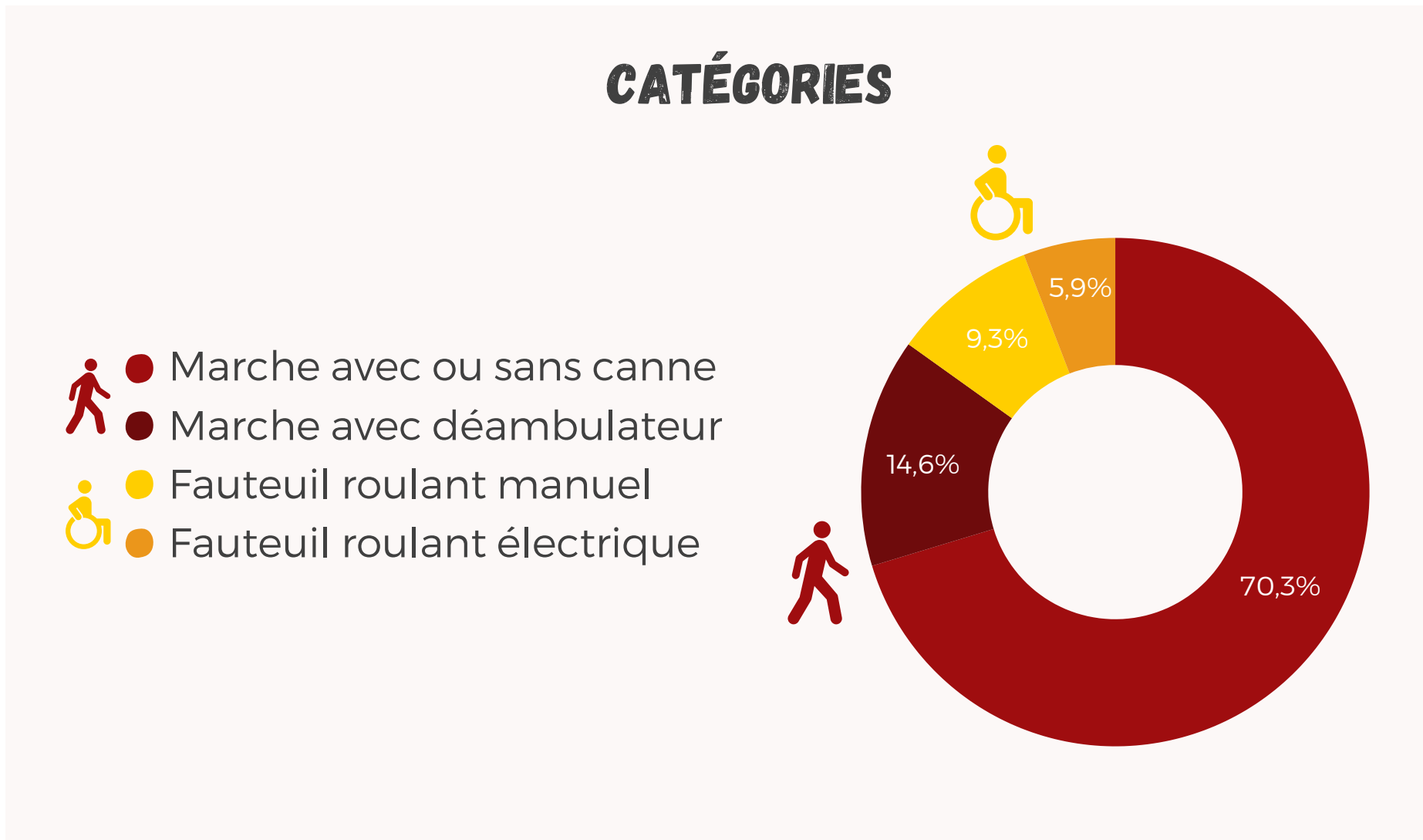
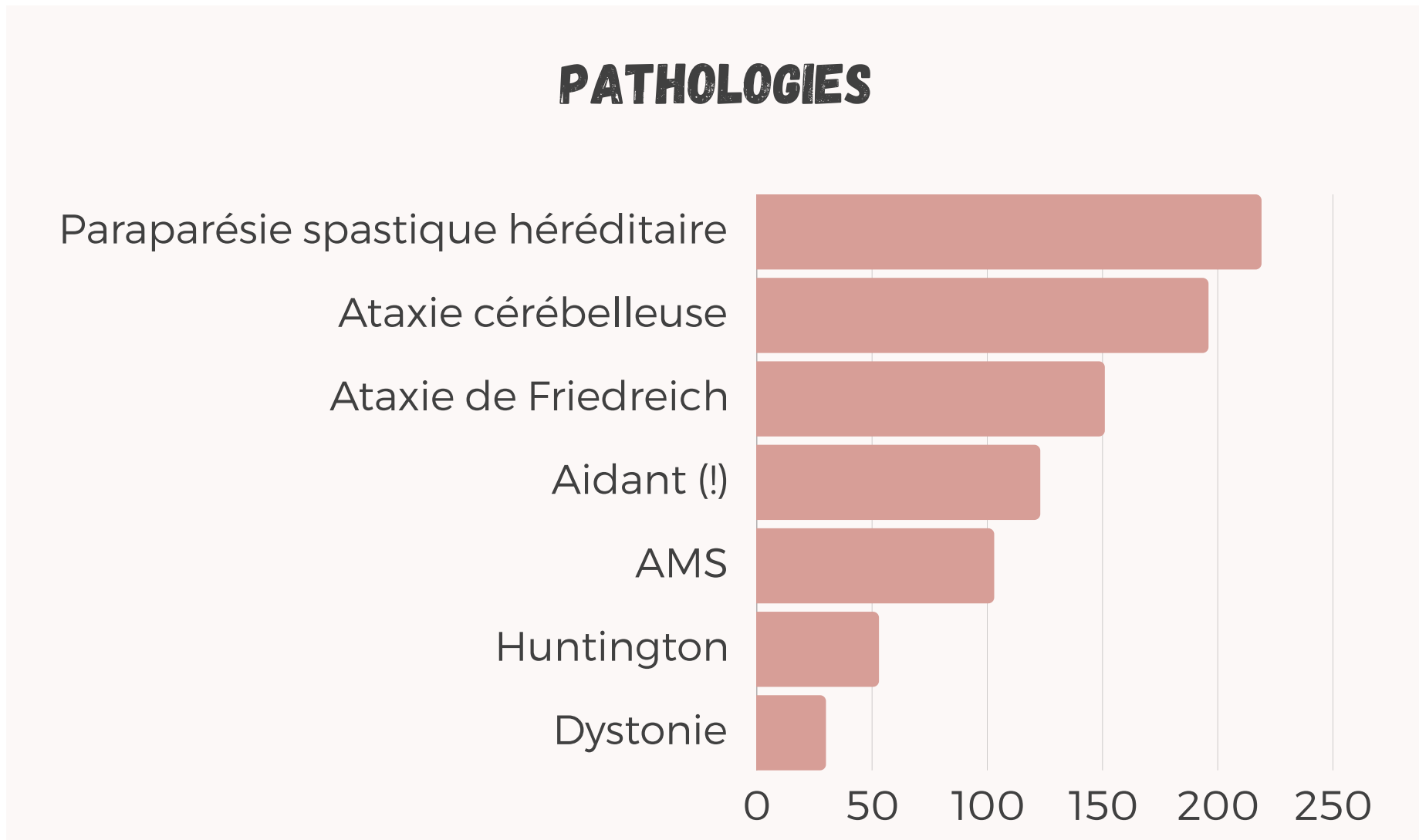
après un an de mise en ligne

30 programmes

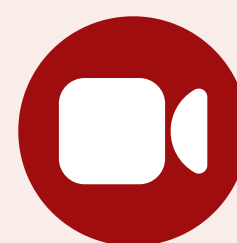
87 exercices

1462 utilisateurs

48 ans
âge moyen



PERSPECTIVES



Sessions live



Nouvelles vidéos d'exercices



Espace communauté



Télé-conseils

Contact

kine@brain-team.fr



Ce travail a été soutenu par le ministère de la Santé à travers le plan national maladies rares