

Iris Marolleau, Marine Mouhica, Sophie Bernichtein, Bénédicte Belloir  
 Filière de Santé Maladies Rares BRAIN-TEAM, CHU Angers, 4 rue Larrey, 49933 ANGERS Cedex 9  
 contact@brain-team.fr



# BRAIN MOUV'

une salle de sport à la maison, pour les patients atteints de maladies neurologiques rares

## CONTEXTE

- Difficulté d'accès à la kinésithérapie et à l'activité physique
- Peu d'exercices spécifiques disponibles pour les maladies motrices rares (Ataxies, Huntington, Paraparésie spastique héréditaire ...)
- Manque de motivation pour réaliser des exercices chez soi

## PROBLÉMATIQUE

Quelle solution pour bouger plus au quotidien avec une maladie neurologique rare ?

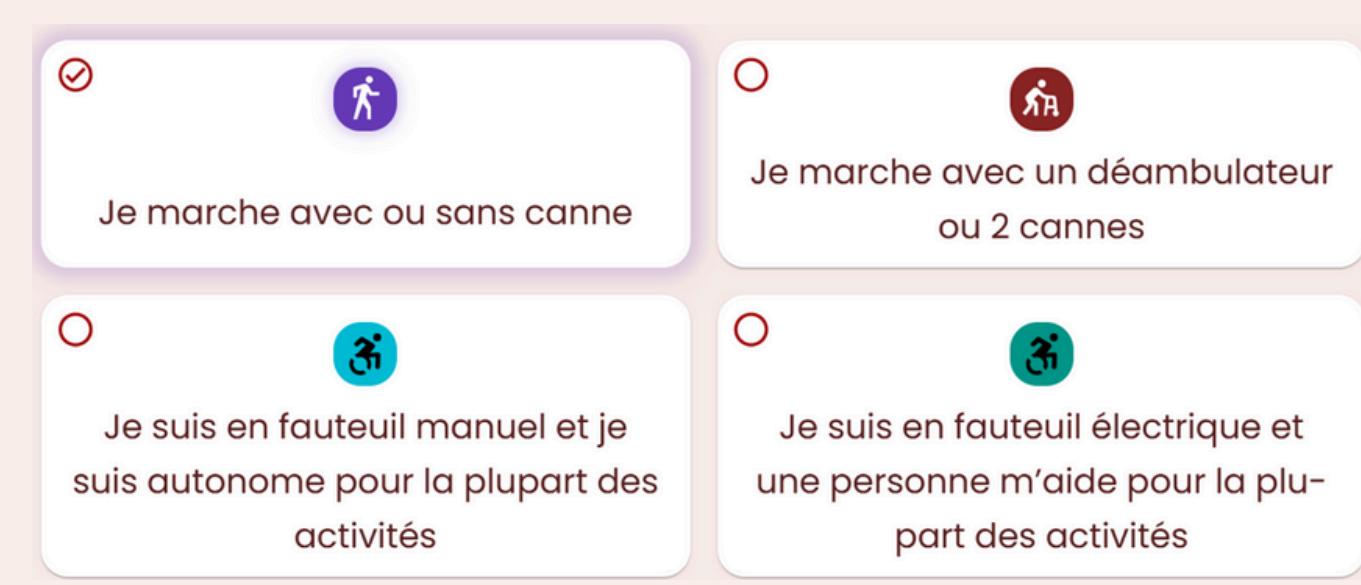
2021

## OBJECTIFS

**1** Proposer une solution numérique gratuite avec des vidéos d'exercices physiques



**3** Filtrer les programmes en fonction de ses capacités



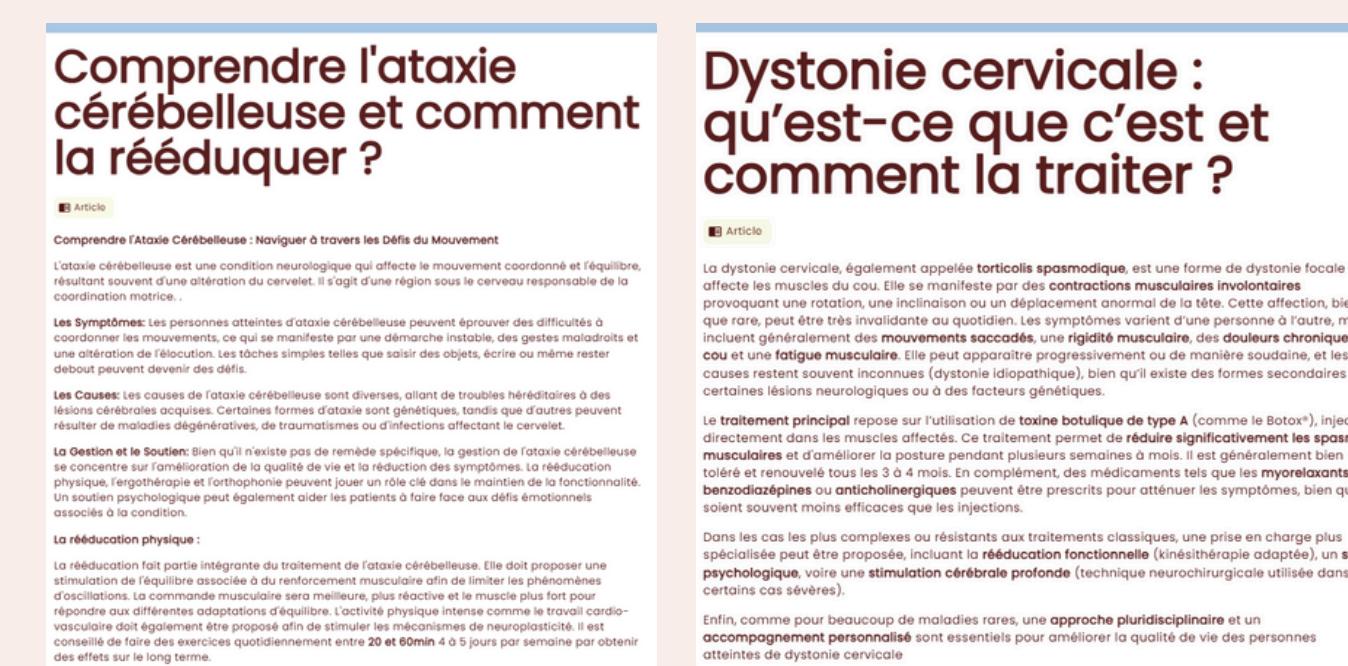
**5** Garder la motivation !  
 Pour augmenter le taux de compléTION des programmes



**2** Mettre à disposition des programmes selon les besoins



**4** Informer les patients  
 Articles informatifs sur la gestion des symptômes moteurs



### Création du pôle kiné BRAIN-TEAM

Un pôle dédié aux missions en lien avec la rééducation pour la filière.

2022



### Premières vidéos d'exercices

Grâce à l'appel à projets BRAIN-TEAM 2022, le projet Brain Mouv' est lancé et des premières vidéos d'exercices avec des patients sont tournées.



### 2ème Prix au réadapt'athon SOFMER

Une équipe composée de patients, soignants et d'un développeur réalise le prototype de l'application Brain Mouv' et remporte le 2ème Prix d'Innovation.

2023



### Développement de l'application

BRAIN-TEAM fait appel au CoWork'HIT pour développer la première version de l'application Brain Mouv', qui se voudra simple d'utilisation, inclusive et accueillante.



2024



### Application en ligne

La première version de l'application Brain Mouv' est disponible gratuitement en ligne, depuis n'importe quel appareil.



### Nouvelles vidéos d'exercices

BRAIN-TEAM tourne de nouvelles vidéos d'exercices avec des patients pour améliorer et étendre les programmes disponibles sur Brain Mouv'.

2025



### Amélioration de l'application

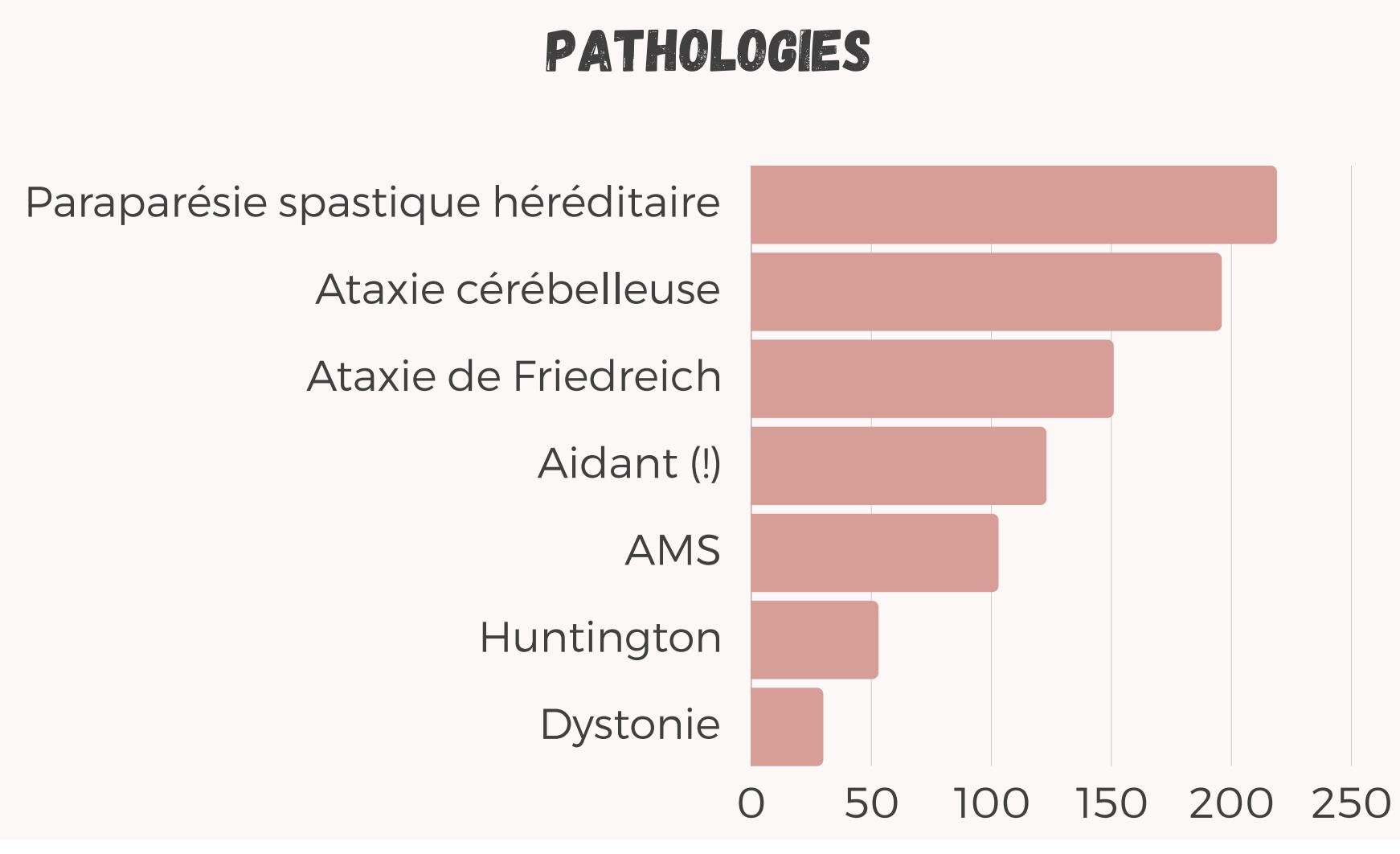
BRAIN-TEAM refait appel au CoWork'HIT pour améliorer les fonctionnalités de l'application, avec des rappels pour les programmes en cours et un système de récompenses.

## RÉSULTATS

après un an de mise en ligne

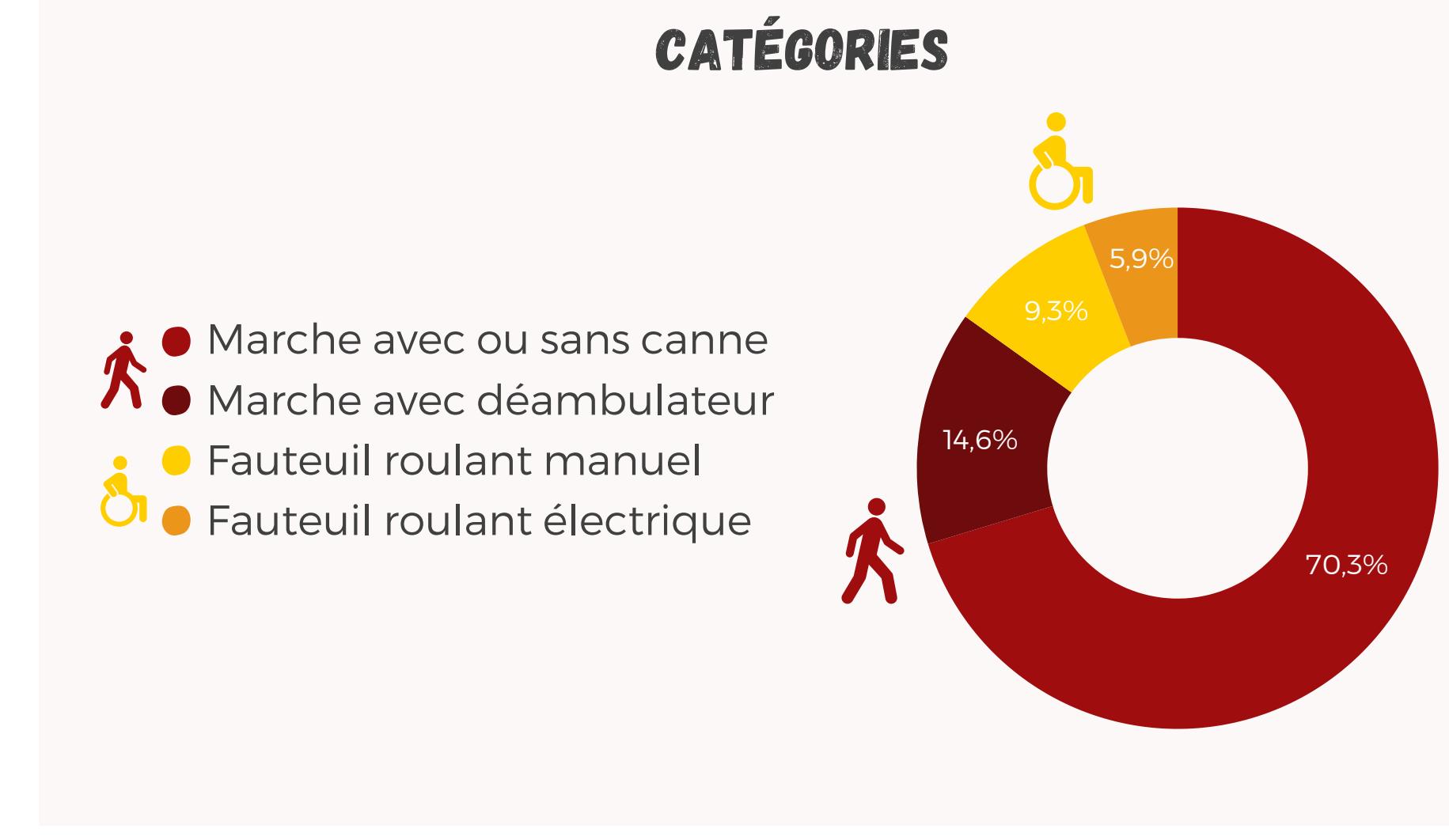
**30** programmes

**87** exercices

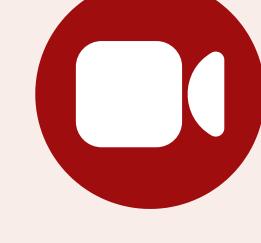


**1462** utilisateurs

**48** ans  
âge moyen



## PERSPECTIVES



Sessions live



Nouvelles vidéos d'exercices



Espace communauté



Télé-conseils

## Contact

kine@brain-team.fr



Ce travail a été soutenu par le ministère de la Santé à travers le plan national maladies rares