

Auprès de l'équipe  
du centre expert parkinson

Mme Linda Vernon,  
infirmière coordinatrice

Tél : 07.86.82.60.02

Email :

[education-therapeutique-parkinson@chu-rouen.fr](mailto:education-therapeutique-parkinson@chu-rouen.fr)

Mme Caroline Kermaïdic,  
psychologue clinicienne

Tél : 02.32.88.67.49

Email : [caroline.kermaidic@chu-rouen.fr](mailto:caroline.kermaidic@chu-rouen.fr)

Pour en savoir plus :  
[www.chu-rouen.fr](http://www.chu-rouen.fr)



**MIEUX VIVRE  
AVEC LA MALADIE  
DE PARKINSON**

**Centre Expert  
Parkinson**



## POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique est destiné aux malades et à leur entourage à tous les stades de la maladie.

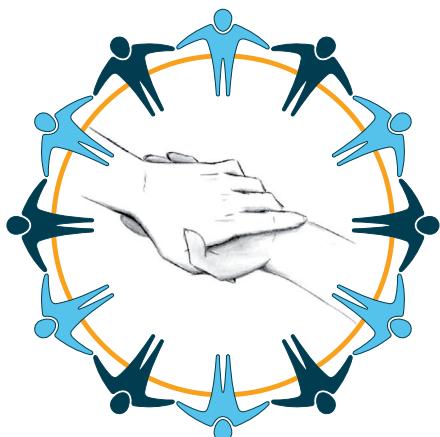


## POUR QUOI ?

Dans le respect de la confidentialité, il s'agit de permettre à chacun :

- d'acquérir les connaissances nécessaires pour gérer au mieux la maladie et les traitements,
- de poser ses questions sur la maladie,
- d'échanger et partager avec le groupe,
- de s'exprimer sur ce qu'il vit et ressent.

Le but est d'aider les patients et leurs familles à comprendre la maladie pour améliorer le quotidien



## COMMENT ?

C'est un programme composé de séances individuelles et / ou collectives (maximum 8 participants).

Il débute par une séance individuelle afin de déterminer les besoins et d'élaborer un programme personnalisé (bilan éducatif partagé).

Puis des séances collectives permettent d'aborder des thèmes très variés comme la maladie, les symptômes, les traitements...

Enfin un bilan individuel est réalisé.

## AVEC ?

Ces séances collectives sont co-animées par des professionnels de santé (infirmière, psychologue) et un intervenant (patient ou proche référent) formés ensemble pour cette action.

## OU ?

Dans le service de neurologie, plateau ambulatoire neurologie / rhumatologie, situé au 5<sup>e</sup> étage du Pavillon, Félix Dévé 1.

