

## L'ETP en pratique

### L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

#### le diagnostic éducatif

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

#### le contrat d'éducation

Des activités individuelles ou collectives

#### les séances d'apprentissage

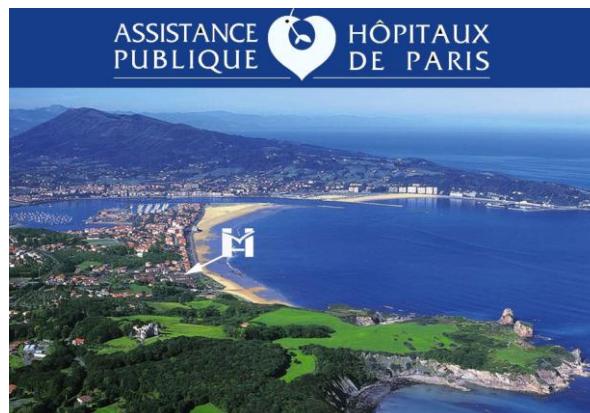


Un bilan régulier pour faire le point

#### l'évaluation

## L'ETP à l'Hôpital Marin de Hendaye comment en bénéficier ?

- A l'Hôpital Marin de Hendaye, il existe un programme d'ETP dénommé MARATHON qui s'adresse aux personnes touchées par une **M**aladie **R**are et **A**ttéintes de **H**andicap et/ou d'**O**bésité et/ou de troubles **N**eurologiques.
- Ainsi si vous êtes atteints du syndrome de Prader Willi ou d'une autre obésité syndromique ou de la maladie de Huntington ou d'une sclérose en plaque ou de la maladie de Charcot et que vous désirez suivre le programme d'éducation thérapeutique qui concerne votre maladie, il suffira de le signaler à votre médecin ou à tout autre professionnel de santé de l'Hôpital Marin de Hendaye.



#### Hôpital Marin de Hendaye

✉ BP 40139  
Route de la Corniche  
64701 Hendaye Cedex  
☎ 05 59 48 08 00

## INFORMER

# Hôpital Marin de Hendaye et ETP

(Education Thérapeutique du Patient)



**Information sur l' ETP et le programme MARATHON de l'Hôpital Marin de Hendaye**

## Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) ?

### L'éducation thérapeutique

est destinée à aider, une personne atteinte de maladie(s) chronique(s) et/ou rares ainsi que son entourage, à maintenir ou acquérir les compétences dont elle a besoin pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien.

### L'éducation thérapeutique

vise donc à améliorer la qualité de vie des malades en s'appuyant sur une relation étroite entre les acteurs de santé et les patients.

### L'éducation thérapeutique

concerne tous les âges de la vie et se décline essentiellement sous forme de programmes qui comprennent des activités individuelles ou collectives totalement gratuites, confidentielles et non obligatoires.



### Avec qui se réalisent les séances ?



Ces séances sont réalisées par un ou plusieurs professionnels de santé spécifiquement formés à l'Éducation Thérapeutique : médecin, pharmacien, infirmier, diététicienne, psychologue etc...

*En fonction des besoins, d'autres intervenants comme des assistantes sociales ou des acteurs associatifs peuvent être sollicités.*



### Où cela se passe-t-il ?



L'hôpital Marin de Hendaye a une longue expérience en matière d'Éducation Thérapeutique et met à disposition des salles dédiées au sein des services afin de préserver la confidentialité.

*Ces espaces permettent d'échanger librement, de s'informer, de poser des questions de résoudre des problèmes, d'exprimer ses difficultés ou d'être soutenu dans ses décisions.*

### Dans quels buts ?

**Les séances d'ETP vont vous permettre, ainsi qu'à votre entourage :**

de comprendre votre maladie

de faire le lien avec vos traitements

de devenir acteur de votre maladie en apprenant à réaliser des actes d'auto-soin ou d'autocontrôle et en comprenant les paramètres de suivi de votre maladie

de comprendre les besoins nutritionnels de votre maladie et savoir les mettre en application

de vous adapter de manière autonome à des situations données

de vous sentir moins seul

de pouvoir faire face à vos problèmes

de trouver des réponses à vos questions

de connaître toutes les aides qui peuvent être mises à votre disposition