



### ACCÈS VOITURE

Depuis Rouen, prendre le boulevard industriel (D18) jusqu'au premier rond-point, dit « rond-point des vaches » en direction de Saint-Étienne-du-Rouvray, puis, suivre la direction Oissel. A l'entrée de Oissel, suivre la direction du centre ville, puis la direction Hôpital de Oissel CHU de Rouen (rue Pierre Curie). Depuis l'autoroute A13, emprunter la sortie Oissel - Rouen Est et prendre à droite au rond-point, dit « des colonnes », descendre la rue, au Stop tourner à gauche rue Charles-de-Gaulle, puis prendre la rue Pierre-Curie à gauche.

### ACCÈS AVEC SERVICE ALLOBUS

Allobus est un service de transport à la demande, sur réservation, fonctionnant du lundi au samedi de 7h à 20h.

Vous devez réserver votre voyage, au plus tard une heure avant votre départ au 02 32 96 51 51.

Contact : Hôpital de Oissel

Rue Pierre-Curie

Tél. secrétariat : 02 32 88 84 81

E-mail : [educther.oissel@chu-rouen.fr](mailto:educther.oissel@chu-rouen.fr)

Hôpital de Oissel



## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

des aidants de malades Alzheimer ou apparentés



**CHU**  
ROUEN NORMANDIE





En tant qu'aidant naturel d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée, vous passez de nombreuses heures au quotidien auprès de votre proche malade pour le stimuler, le surveiller ou effectuer des tâches qu'il ne peut plus faire seul. Cela peut générer un stress, associé à un épuisement pouvant entraîner une dépression ou d'autres maladies. Une meilleure connaissance de la maladie permet d'augmenter votre qualité de vie au domicile et celle de votre proche malade.



## L'Éducation thérapeutique dans le cadre de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée permet :

- de mieux connaître la maladie
- de bénéficier d'un soutien psychologique
- d'identifier les ressources en cas de difficultés
- d'organiser l'accès aux soins
- d'acquérir ou de consolider des savoir-faire
- de partager son expérience

Des séances individuelles et collectives, en alternance, sont proposées avec une équipe pluri-professionnelle experte dans la prise en charge de la maladie.

***La prise en charge est gratuite (amener sa carte vitale)***



## PROGRAMME DES SÉANCES

### 1<sup>re</sup> séance individuelle :

- présentation du programme
- élaboration du projet personnalisé

### 2<sup>re</sup> séance collective :

- comprendre la maladie d'alzheimer ou la maladie apparentée

### 3<sup>re</sup> séance collective :

- aides et démarches sociales

### 4<sup>re</sup> séance individuelle :

- mise au point du projet personnalisé
- soutien psychologique

### 5<sup>re</sup> séance collective :

- reconnaître et gérer les troubles du comportement
- le vécu des aidants

### 6<sup>re</sup> séance collective :

- stimulation, organisation de la vie quotidienne
- aménagement de l'environnement
- conseils alimentaires

### 7<sup>re</sup> séance individuelle :

- personnalisation des conseils
- évaluation du programme et des compétences acquises
- établissement d'un suivi

### 8<sup>re</sup> séance collective :

- échanges entre l'ensemble des participants et l'équipe de rééducateurs sur le vécu du programme.

## ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Marie Bérard, gériatre  
Emilie Fevrier, psychologue  
Marine Allard, assistante sociale  
Julie Malherbes, diététicienne  
Mélissa Deschamps, ergothérapeute  
Cyrille Lemoine, secrétaire médicale