

LES ATELIERS en 4 temps

- 1** Une séance individuelle d'1 heure avec une infirmière, afin de préciser les problèmes liés à la maladie et de définir les objectifs à atteindre pour mieux gérer le quotidien :
- un temps avec l'enfant et ses parents,
 - puis un temps avec l'enfant seul.

Mieux vivre avec la narcolepsie

- 2** Une séance collective de 2 heures réunissant 3 ou 4 familles, avec médecin, psychologue, neuropsychologue et infirmières. Temps d'explication de la maladie de façon ludique :
- fiches illustratives, film d'animation, puzzle.
- Suivi d'un temps de réponses aux questions et d'échange.

Mieux comprendre sa maladie

- 3** Une séance individuelle d'évaluation à distance avec une infirmière.

Mieux accepter sa maladie

- 4** Proposition d'une ou plusieurs séances thématiques : Traitement, relations familiales, scolarité, ados...

Se sentir moins seul face à la narcolepsie



Le film d'animation «Comme les indiens...» explique le fonctionnement de ton cerveau en le comparant aux messages transmis par les indiens.

«Comme les indiens... » est une création du service Esefnp.

Graphisme : Edwige Gandon - 06 83 75 17 62 - Illustration : Sébastien Brunel, Studio Yukuléa

Si vous êtes intéressés, parlez-en à votre médecin référent dans le service ou au cadre de santé.

www.sommeilhfm.fr - Mail : ghe.hfme-sommeil@chu-lyon.fr
Tel : 04 27 85 60 52 - Fax : 04 27 86 92 30

MIEUX VIVRE avec sa narcolepsie

Ateliers d'éducation thérapeutique pour les patients et leur famille



Hospices Civils de Lyon

Hôpital Femme
Mère Enfant

