



# KLS-FRANCE

*Communiqué de l'association KLS France*

---

Si le confinement total n'est plus à l'ordre du jour, les précautions à prendre restent valables, surtout la non utilisation des corticoïdes en cas d'épisode.

Le COVID-19 peut tout à fait déclencher des épisodes, même s'il ne provoque qu'un gros rhume chez la plupart des jeunes – il l'a fait, peu encore mais avec certitude

En période COVID-19, le Pr Arnulf (service des pathologies du sommeil . Hôpital de la Pitié-Salpêtrière) recommande aux patients et à leur famille de :

- se confiner
- si le patient doit faire un métier exposé (ex : boulanger, ambulancier etc..) de demander au médecin traitant ou au Pr Arnulf un arrêt de travail le temps de l'épidémie
- ne pas utiliser de cortisone (SOLUPRED, CORTANCYL ou SOLUMEDROL) pour traiter un nouvel épisode de KLS, car il y a beaucoup de risque que l'épisode soit dû au virus et que les anti-inflammatoires sont contre-indiqués face au virus.